

Tips till vuxna inför deltagande i ungdomsdialog

Boråsregionen
Sjuhärad's kommunalförbund

 **VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

 **NAVET**

 **BORÅS STAD**

 **Mark**

 **SVENLJUNGA
KOMMUN**



NAVET

Hej!

Vad roligt att du ska delta i en dialog med unga, det är ett viktigt tillfälle att mötas, diskutera och se nya perspektiv. Här nedan har vi samlat ihop lite tankar och tips från unga till dig som vuxen, som kan göra dialogen mer givande för alla!

- Var välkomnande och snäll. Ett lättsamt och trevligt samtal gör att fler vågar prata.
- Som vuxen deltagare förväntas du oftast leda samtalet. Förbered dig på att vara den som läser instruktioner, fördelar ordet och ställer följdfrågor. Låt alla som vill komma till tals och de som inte vill att vara tysta.
- Använd ett enkelt språk och förklara även sådant som kan kännas självklart (till exempel skillnaden mellan politiker och tjänsteperson).
- Bekräfta gärna de som delar med sig av sina åsikter, tankar och idéer genom att visa att du tycker det är intressant och viktigt. Det kan göra att fler vågar.
- Om du hör ett förslag som inte går att genomföra, säg inte "nej, det går inte" direkt. Försök istället förstå vilka tankar, erfarenheter och åsikter som ligger bakom förslaget och fundera sedan ut alternativa lösningar eller vägar framåt tillsammans.
- Prata inte för länge när du har ordet.
- Svara på det du kan och om du inte är säker, var tydlig med det hellre än att ge ett svävande svar.

Gemensamt ansvar för trivselregler

I början av dialogen kan det vara bra att bestämma några trivselregler tillsammans vid bordet. Det gör att allas förväntningar på samtalet blir tydliga och det kan förebygga att svåra situationer uppstår. Förslagsvis kan ni gå laget runt; alla säger en trivselregel som de tycker är viktig. Här är exempel på trivselregler:

- Visa respekt
- Lyssna på varandra
- Se till så att alla kommer till tals
- Hålla oss till syftet med dialogen
- Säga till om man inte förstår
- Vara uppmuntrande mot varandra
- Vara närvarande, ej använda sina mobiltelefoner eller datorer

Dessa tips har tagits fram tillsammans med ungdomar i Marks kommun inom projektet Ungas delaktighet i Sjuhärad. Projektet pågick under 2023-2024 och syftade till att öka ungas delaktighet i beslutsprocesser och förbättra möjligheterna till en meningsfull fritid. Navet science center drev projektet tillsammans med Borås, Svenljunga och Mark med finansiering från Västra Götalandsregionen och Boråsregionen, Sjuhärads kommunalförbund.